

参加
無料

一緒に新しい

自分を探そう！

身体を変える

スポーツ塾

～ピラティス～

11月18日(土)

19:00～19:45

(受付 18:40～サブアリーナ)

講師：徳島靖展

場所： 浜山体育館 サブアリーナ

対象： どなたでも ※中学生以下の方は保護者同伴

定員： 50名

持ち物： ヨガマット、飲み物、タオル

※個人情報については、浜山公園スポーツ教室の諸連絡及び当法人が行うイベント等のお知らせのみに使用し、その他の使用はいたしません。

申込みは電話又は
専用フォーム↓から

お問い合わせ

NPO法人出雲スポーツ振興21浜山公園グループ

〒699-0722 出雲市大社町北荒木1868-10

TEL (0853)53-4533

