

2024

HAMAYAMA 陸上記録会

種目:50M/100M/400M/1000M
/みんなでつなぐ400Mリレー!

“
実際の大会で
使用している
写真判定装置で
計測します!
”

予約
不要

競技者登録不要
だれでも参加OK
自分の実力を
確かめよう!

2024年12月8日(日)

島根県立浜山公園陸上競技場



予約不要

種目	受付時間
①1000m	8:30~9:10
②50m	8:30~9:50
③100m	8:30~10:50
④400m	8:30~11:30
⑤みんなでつなぐ 400mリレー!	8:30~12:20

参加料

一般 300円/人
 中高生 200円/人
 小学生 無料
 リレーのみ . . 200円/組

必ずお読みください

- ◎ 服装は自由ですが、シューズは運動用のみ使用可能です。(スパイクは陸上用のみ使用可)
- ◎ 小雨決行です。荒天の場合は中止の可能性があります。HPをご確認ください。
- ◎ 記録は公式なものとはなりません。
- ◎ 主催者が開催中の写真や映像をインターネット上に公開する場合があります。ご了承ください。

**みんなでつなぐ
400mリレー!**

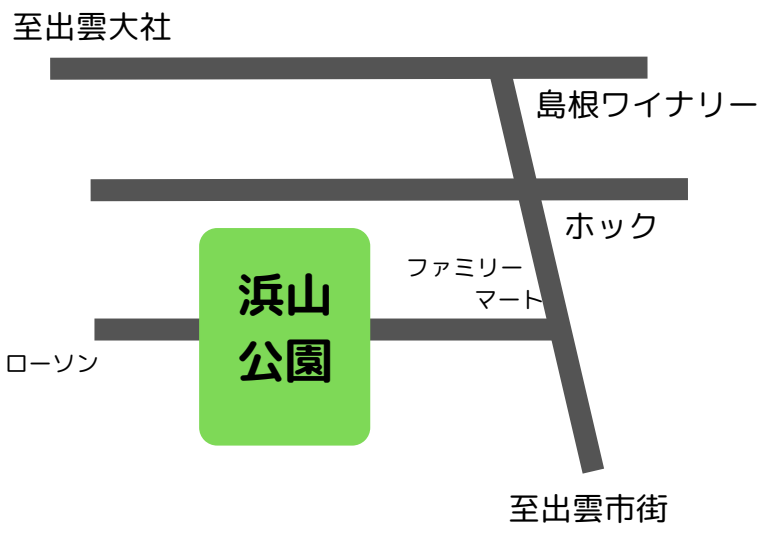
家族・友達・職場の方などなど
 みんなでつないで400mを走ろう!
 2人から参加可能♪
 つなぐバトンも1人の走る距離も自由!
 みんなで楽しく走ってみましょう!

会場案内



会場 島根県立浜山公園 陸上競技場
 (アップ会場 補助競技場)

住所 島根県出雲市大社町北荒木1868-10
 島根県立浜山公園内



特定非営利活動法人出雲スポーツ振興 2 1 浜山公園グループ

お問い合わせ
 0853-53-4533
 hamayamakoen@sports21.jp

