



HAMAYAMA

スポーツ塾！

～ボクシングエクササイズ編～

2月12日(月・祝)

参加費
無料

17:30～18:30

(受付17:15～サブアリーナ前)

場所 浜山体育館
(サブアリーナ)

対象 どなたでも！
※中学生以下の方は保護者同伴で
ご参加ください。

定員 100名

持ち物 屋内用シューズ
飲み物



講師
川崎洋平

スポーツ大好きな人も
ちょっと苦手な人も
運動不足かも…な人も
寒さを吹っ飛ばして
ボクシングの動きを
使ったエクササイズで
運動しよう！

お問い合わせ

NPO法人出雲スポーツ振興21
浜山公園グループ
☎0853-53-4533

出雲市大社町北荒木1868-10

お申し込みは
お電話または
専用フォームから→

