

## 【教室名】 エンジョイスポーツ・キッズ

### 【内容】

運動遊びを主に楽しみながら親子で

身体を動かします。

親子のコミュニケーションを深め、体

力の向上を図ります。

器械体操・リトミックなど様々な種目

が体験できます。

### 【講師】

島根県レクリエーション協会

島根県テニス協会

島根県3B体操協会

リトミック研究センター

など

### 【教室開催中の様子】

