

【教室名】大人のHIPHOP

【内容】

簡単なヒップホップの動きと呼吸法
肩こり・冷え性の改善を図ります。ダ
ンスの先駆者9BIN先生と楽しく
汗を流しましょう！年齢・性別を問わ
ずどなたにも楽しんでいただける内
容です。



【講師】9BIN

【教室開催中の様子】

