

【教室名】 ZUMBA®

【内容】

ラテン系の音楽とダンスが融合した
フィットネスエクササイズです。
ダイエット、ストレス解消するならこ
のクラス。初心者の方も楽しんでいた
だけます。



【講師】 上田 早苗

【教室開催中の様子】

