

【2024HAMAYAMA陸上記録会 タイムテーブル】

	種目	競技時間	受付時間	招集時間
1	1000m	9:00~9:20	8:30~9:10	8:40~9:10
2	50m	9:30~10:00	8:30~9:50	9:10~9:50
3	100m	10:10~11:00	8:30~10:50	9:50~10:50
4	400m	11:15~11:40	8:30~11:20	10:55~11:30
5	みんなでつなぐ 400mリレー	11:50~12:30	8:30~12:20	11:30~12:20

【HAMAYAMA陸上記録会の流れ】

- ① 中央受付で参加申込みし、アスリートビブスを受け取り、胸につける。
- ② 招集開始時刻になったら招集場所に集合し、整列後腰ナンバーを貼り、レースに出場。
※招集時間内に招集場所にいない場合、レースに参加できません。ご注意ください。
- ③ レース終了後、ゴール付近集合場所で記録紙を受け取る
- ④ 他のレースの妨げにならないよう、器具庫の中を通過して建物の外へ出る
 - ・次の種目がある場合は、招集時間内に招集場所へ行き、前のレースと同様のことをする。
 - ・出場種目がすべて終了した方は、受付で記録紙に名前を記入する。(任意)